

Accesorios de Apoyo para la Ejercitación

ESTACIÓN DE EJERCICIOS

La estación permite integrar el uso de bandas elásticas, balones de ejercicios y tablas de equilibrio. Su fabricación en polietileno de alto impacto ofrece la durabilidad necesaria para realizar los ejercicios repetitivamente. La goma en la parte inferior impide que se deslice en superficies duras. Su bajo peso facilita el traslado y además es apilable, generando ahorros de espacio.

Código	Producto
BTB900	Estación de ejercicios profesional



COLCHONETAS DE EJERCICIOS

Están confeccionadas de un suave material de esponja y son muy fáciles de limpiar. Las colchonetas más gruesas proveen mayor amortiguación y son ideales para la rehabilitación, mientras que las más delgadas se emplean en el trabajo de rutinas de ejercicios, siendo más fáciles de enrollar, transportar y almacenar.

Código	Producto	Medidas (cm)
BFT050	Colchoneta ejercicio (azul)	60 X 190 X 1,5
BFT061	Colchoneta ejercicio (verde)	60 X 190 X 2,5
BFT072	Colchoneta ejercicio (roja)	101 X 190 X 1,5



ACCESORIOS PARA BANDAS Y TUBOS

Los accesorios Thera-Band simplifican los ejercicios o programas de rehabilitación. Las asas y bandas de agarre proveen un agarre fácil y seguro en tubos y bandas elásticas. El ancla se usa para asegurar las bandas y tubos contra una puerta en el entrenamiento del cuerpo. También se dispone de asas, asistentes de sujeción y barras con conectores "D" para ser usadas en combinación con una Estación de Ejercicios. La polea para hombros está específicamente diseñada para la rehabilitación de pacientes con problemas en la espalda.

Código	Producto
BTC012	Set 2 bandas de agarre con conector "D"
BTC121	Set 2 asas de agarre con conector "D"
BTC125	Asa deportiva
BTC135	Set accesorios de agarre (2 asas + 1 ancla + 1 banda)
BTC140	Muñequera para extremidades
BTC150	Barra acolchonada 91 cm con conector "D"
BTC160	Polea para hombros



Barra con Conectores



Banda de Agarre



Asas



Muñequeras para Extremidades



Ancla para Puerta



Poleas para Hombros



Asas con Conectores

Thera-Band®

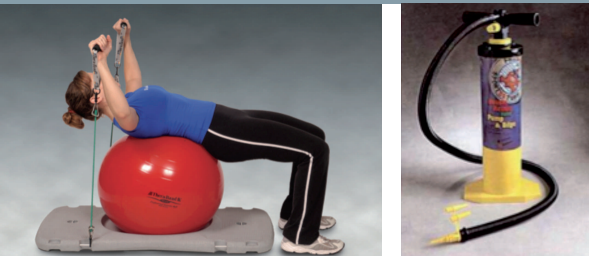
Sistemas de Ejercitación Progresiva

Entrenamiento del Equilibrio

BALONES DE EJERCICIOS

Son balones inflables usados para el entrenamiento de la fuerza y el equilibrio. Su uso permite mejorar la postura y ayuda a prevenir dolores de espalda. Viene en cinco tamaños distintos para permitir su uso en personas de diferente estatura.

Código	Producto	Altura
BTD010	Balón de ejercicio 45 cm	140 a 153
BTD020	Balón de ejercicio 55 cm	155 a 168
BTD030	Balón de ejercicio 65 cm	170 a 185
BTD040	Balón de ejercicio 75 cm	188 a 203
BTD050	Balón de ejercicio 85 cm	205 y más
BTD210	Bombin	



TABLAS DE ESTABILIDAD Y EQUILIBRIO

Se usan para mejorar las habilidades motoras y el equilibrio, y en la rehabilitación de rodilla, espalda y tobillo. Las tablas de espuma están disponibles en dos densidades, para adecuarse al nivel de desafío. Las tablas Rocker y Wobble ofrecen un nivel más exigente en el entrenamiento del equilibrio al permitir el movimiento de la tabla.

Código	Producto
BTD300	Tabla equilibrio Rocker (cuadrada - atrás/adelante)
BTD301	Tabla equilibrio Wobble (redonda - multidireccional)
BTD304	Tabla estabilidad suave (azul)
BTD305	Tabla estabilidad duro (verde)



Fábrica:
Las Dalias 3072, Macul
Santiago - Chile
Fono: 2371761-2371823 / Fax: 2386514

www.rehacare.cl / e-mail: ventas@rehacare.cl

Local de Ventas:
José M. Infante 698, Providencia
Santiago - Chile
Fono: 2640531

RehaCare

Fábrica:
Las Dalias 3072, Macul
Santiago - Chile
Fono: 2371761-2371823 / Fax: 2386514

www.rehacare.cl / e-mail: ventas@rehacare.cl

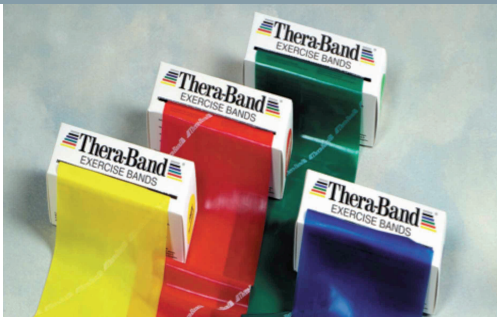
Local de Ventas:
José M. Infante 698, Providencia
Santiago - Chile
Fono: 2640531

RehaCare

Entrenamiento de la Fuerza

BANDAS ELÁSTICAS

Son bandas fabricadas de látex, cuyas formas de uso y beneficios son prácticamente ilimitados. El empleo de ejercicios científicamente desarrollados permite rehabilitar lesiones, mejorar la habilidad funcional en los adultos mayores, mejorar el rendimiento deportivo y ayudar en el tratamiento de muchas enfermedades crónicas. Estos productos están aprobados por la Asociación Americana de Terapeutas Físicos (APTA) y son usados en todo el mundo.



Código	Productos (Cajas Dispensadoras de 5.5 metros)
BTA010	CAJA 5.5m BANDA EJERCICIO EXTRA DELGADA (canela)
BTA020	CAJA 5.5m BANDA EJERCICIO DELGADA (amarillo)
BTA030	CAJA 5.5m BANDA EJERCICIO MEDIANA (rojo)
BTA040	CAJA 5.5m BANDA EJERCICIO DURO (verde)
BTA050	CAJA 5.5m BANDA EJERCICIO EXTRA (azul)
BTA060	CAJA 5.5m BANDA EJERCICIO ESPECIAL (negro)
BTA070	CAJA 5.5m BANDA EJERCICIO SUPER (gris)
BTA080	CAJA 5.5m BANDA EJERCICIO MAX (dorado)

Código	Productos (Cajas Dispensadoras de 45.7 metros)
BTA110	CAJA 45.7m BANDA EJERCICIO EXTRA DELGADA (canela)
BTA120	CAJA 45.7m BANDA EJERCICIO DELGADA (amarillo)
BTA130	CAJA 45.7m BANDA EJERCICIO MEDIANA (rojo)
BTA140	CAJA 45.7m BANDA EJERCICIO DURO (verde)
BTA150	CAJA 45.7m BANDA EJERCICIO EXTRA (azul)
BTA160	CAJA 45.7m BANDA EJERCICIO ESPECIAL (negro)
BTA170	CAJA 45.7m BANDA EJERCICIO SUPER (gris)
BTA180	CAJA 45.7m BANDA EJERCICIO MAX (dorado)

Fuerza (kg) *
1
1
2
3
4
4,5
6
9,5

* Fuerza (kg) al 100% de elongación

TUBOS DE EJERCICIOS

Se emplean para ejercicios de resistencia, provocando un aumento en la fuerza, y para movimientos e interacción entre distintos grupos de músculos. La resistencia está nivelada por colores de manera progresiva. Los tubos Thera-Band permiten un sinnfin de ejercicios y se utilizan en terapias, gimnasios y en todo tipo de actividades.



Código	Productos (Cajas Dispensadoras de 7.6 metros)
BTB010	CAJA 7.6m TUBO EJERCICIO EXTRA DELGADA (canela)
BTB020	CAJA 7.6m TUBO EJERCICIO DELGADA (amarillo)
BTB030	CAJA 7.6m TUBO EJERCICIO MEDIANA (rojo)
BTB040	CAJA 7.6m TUBO EJERCICIO DURO (verde)
BTB050	CAJA 7.6m TUBO EJERCICIO EXTRA (azul)
BTB060	CAJA 7.6m TUBO EJERCICIO ESPECIAL (negro)
BTB070	CAJA 7.6m TUBO EJERCICIO SUPER (gris)

Código	Productos (Cajas Dispensadoras de 30.4 metros)
BTB110	CAJA 30.4m TUBO EJERCICIO EXTRA DELGADA (canela)
BTB120	CAJA 30.4m TUBO EJERCICIO DELGADA (amarillo)
BTB130	CAJA 30.4m TUBO EJERCICIO MEDIANA (rojo)
BTB140	CAJA 30.4m TUBO EJERCICIO DURO (verde)
BTB150	CAJA 30.4m TUBO EJERCICIO EXTRA (azul)
BTB160	CAJA 30.4m TUBO EJERCICIO ESPECIAL (negro)
BTB170	CAJA 30.4m TUBO EJERCICIO SUPER (gris)

Fuerza (kg) *
1
1
2
3
4
4,5
6

* Fuerza (kg) al 100% de elongación

PESAS SOFT WEIGHT

Las pesas son portátiles y fáciles de sostener, con un diámetro único de 11cm para todos los pesos, lo que permite un agarre cómodo y funcional en la realización de los ejercicios. Se emplean en ejercicios de fuerza para la rehabilitación de la mano y la muñeca. También se usa en ejercicios de equilibrio, para el entrenamiento y rehabilitación en pacientes con problemas en las extremidades inferiores o con lesiones menores en la espalda.



Código	Producto	Peso (kg)
BTG811	Soft Weight Canela	0,5
BTG821	Soft Weight Amarillo	1
BTG831	Soft Weight Rojo	1,5
BTG841	Soft Weight Verde	2
BTG851	Soft Weight Azul	2,5
BTG861	Soft Weight Negro	3

Terapia de Manos

PELOTA EJERCITADORA DE MANOS

Se usan en el entrenamiento de la fuerza y habilidad en manos, dedos y antebrazo. También se emplean en reducción de estrés y en terapia de frío y calor, al colocar la pelota dentro del refrigerador o en un microondas.

Código	Producto
BTG020	Pelota ejercitadora mano extra suave (amarilla)
BTG030	Pelota ejercitadora mano suave (rojo)
BTG033	Pelota ejercitadora mano XL suave (rojo)
BTG040	Pelota ejercitadora mano mediano (verde)
BTG043	Pelota ejercitadora mano XL medino (verde)
BTG050	Pelota ejercitadora mano duro (azul)
BTG053	Pelota ejercitadora mano XI duro (azul)
BTG060	Pelota ejercitadora mano extra duro (negro)
BTG063	Pelota ejercitadora mano XL extra duro (negro)



BARRAS DE FLEXIÓN

La barra de flexión es liviana y fácil de agarrar, y se usa como ejercitador de resistencia portátil para la rehabilitación y entrenamiento de manos, muñecas, antebrazos y hombros. Cada barra de flexión tiene 12" de largo y viene en tres niveles de resistencia.

Código	Producto	Fuerza al crear una U
BTG100	Barra flexión liviana (rojo)	10 lb (4,5 kg)
BTG101	Barra flexión mediana (verde)	15 lb (6,8 kg)
BTG102	Barra flexión duro (azul)	25 lb (11,3 kg)



ENTRENADOR PROGRESIVO DE MANOS

Mejora la fuerza y movilidad de la mano, los dedos y el pulgar a través de la resistencia elástica progresiva con el uso de bandas graduadas en colores desde el canela (extra delgada) al negro (extra duro).

Código	Producto
BTG200	Kit entrenador progresivo de mano (base + 1 banda/color)
BTG210	Recambio entrenador de mano - Canela (6un)
BTG220	Recambio entrenador de mano - Amarillo (6un)
BTG230	Recambio entrenador de mano - Rojo (6un)
BTG240	Recambio entrenador de mano - Verde (6un)
BTG250	Recambio entrenador de mano - Azul (6un)
BTG260	Recambio entrenador de mano - Negro (6un)



Fábrica:
Las Dalias 3072, Macul
Santiago - Chile
Fono: 2371761-2371823 / Fax: 2386514

www.rehacare.cl

Local de Ventas:
José M. Infante 698, Providencia
Santiago - Chile
Fono: 2640531

e-mail: ventas@rehacare.cl

RehaCare

Fábrica:
Las Dalias 3072, Macul
Santiago - Chile
Fono: 2371761-2371823 / Fax: 2386514

www.rehacare.cl

Local de Ventas:
José M. Infante 698, Providencia
Santiago - Chile
Fono: 2640531

e-mail: ventas@rehacare.cl

RehaCare